

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Планируемые результаты обучения (декомпозиция компетенций, формируемых в рамках данной рабочей программы):

Задача профессиональной деятельности: организация судейства выполнения норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала.			
Профессиональные компетенции (ПК)	Слушатель должен знать (З)	Слушатель должен уметь (У)	Слушатель должен владеть (приобрести опыт деятельности) (О)
ПК 1 Готовность и способность к организации тестирования населения в рамках ВФСК ГТО на основе нормативных требований	3.1.1 Сущность ВФСК ГТО 3.1.2 Нормативные документы, регламентирующие деятельность судей по испытаниям ВФСК ГТО 3.1.3 Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад. 3.1.4 Формы и методы реализации ВФСК ГТО в системе общего образования	У.1.1 Организовать место проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО. У.1.2.Формирование графиков испытаний и протоколов по видам испытаний ВФСК ГТО	О 1.1 Опыт организации судейства ВФСК ГТО.
ПК.2 Готовность к выполнению комплекса необходимых организационно-методических мер по эффективному внедрению ВФСК ГТО в образовательном учреждении.	3.2.1 Правила и нормы охраны труда, техники безопасности	У.2.1 Планировать оснащение физкультурно-спортивной организации соответствующим оборудованием, экипировкой и инвентарем. У.2.2 Обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся	О.2.1 Опыт создания условий внедрения ВФСК ГТО в образовательном учреждении.

Описание образовательного процесса по данной рабочей программе

№ п/п	Тема занятия (нескольких занятий)	Всего часов	Формы организации учебных занятий	Основные элементы содержания	Формируе мые (развиваем ые) элементы ПК
1	ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации	2	Лекция	История развития ВФСК ГТО. Структура и содержание ВФСК ГТО. Виды испытаний (тесты) и нормативы государственных требований ВФСК ГТО. Требования к спортивным судьям, права и обязанности спортивных судей, обеспечивающих тестирование по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Порядок подготовки мест проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Порядок идентификации участников ВФСК ГТО при обращении их в центр тестирования.	3. 1.1, 3. 1.2, 3.1.4 У 1.1
2.	Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО	2	Лекция	Формирование графиков выполнения участниками испытаний ВФСК ГТО. Формирование сводных протоколов выполнения нормативов ВФСК ГТО. Организация места проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Проведение идентификации участников ВФСК ГТО. Формирование протоколов по видам испытаний ВФСК ГТО.	3.1.2 У.1.2
3.	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	4	Практическое занятие	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	3.1.3 О.1.1 О.2.1
4.	Порядок судейства выполнения нормативов (тестов) ВФСК ГТО	8	Практическое занятие	Организация судейства испытания ВФСК ГТО. Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад. Алгоритм формирования протокола по видам испытаний.	3.1.3, 3.2.1. У.2.1, У.2.2 О.1.1 О.2.1
5.	Итоговая аттестация	2	Зачет		

Оценка планируемых результатов обучения по данной рабочей программе

ПАСПОРТ ОЦЕНОЧНОГО СРЕДСТВА ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ (ЗАЧЕТ)

Программа предусматривает текущий контроль по темам, который преподаватель ведет в устной форме, с помощью контрольных вопросов.

Перечень контрольных вопросов по темам.

№	Наименование темы	№	Контрольные вопросы
1	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания в Российской Федерации.	1.	Требования ФГОС по предмету физическая культура
		2.	Порядок интегрирования испытаний (тестов) в рабочую программу образовательной организации
		3.	Порядок создания физкультурно-спортивного клуба в образовательной организации
		4.	ВФСК ГТО в системе дополнительного образования
2	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	1.	Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО
		2.	Опишите процедуру тестирования гибкости и координационных способностей в рамках ВФСК ГТО
		3.	Опишите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО
		4.	Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО
		5.	Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО
		6.	Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО
		7.	Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях
		8.	Назовите основные группы здоровья
		9.	Назовите кто несет ответственность за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий
3	Порядок судейства выполнения нормативов ВФСК ГТО при проведении испытаний ВФСК ГТО.	1.	Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО
		2.	Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
		3.	Назовите составы и порядок формирования ГСК
		4.	Перечислите вспомогательные службы ГСК
		5.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору)
		6.	Назовите составы и порядок формирования судейских бригад

		7.	Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО
		8.	Порядок финансового обеспечения деятельности спортивных судей
		9.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад (по выбору)
		10.	Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
		11.	Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования
4	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов).	1.	Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад
		2.	Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий
		3.	Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для мероприятий муниципального и регионального уровней
		4.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по указанию экзаменующего)
		5.	Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний

Оценка планируемых результатов обучения

ПАСПОРТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ:

Зачет

Описание организации процедуры оценивания

Итоговая аттестация проходит в форме устного зачета.

Для проведения зачета формируются билеты. Каждый билет состоит из одного теоретического и двух практических вопросов.

Итоговая оценка формируется на основе суммы баллов:

- за теоретический ответ – до 20 баллов;
- за демонстрацию практических навыков судейства – 80 баллов.

Вопросы для итоговой аттестации (зачет)

1. Требования ФГОС по предмету физическая культура
2. Порядок интегрирования испытаний (тестов) в рабочую программу образовательной организации
3. ВФСК ГТО в системе дополнительного образования
4. Назовите сколько ступеней в ВФСК ГТО, дайте краткую характеристику
5. Назовите физические качества, умения или навык видов обязательных испытаний (тестов) и испытаний по выбору
6. Назовите основные рекомендации к двигательному режиму у мужчин и у женщин
7. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на скорость.
8. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на выносливость.

9. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на координационные способности.
10. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на скоростно-силовые способности.
11. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на силу.
12. Требования к местам для выполнения нормативов ВФСК ГТО на проявление прикладных навыков (туристский поход и самооборона).
13. Опишите процедуру тестирования гибкости в рамках ВФСК ГТО.
14. Опишите процедуру тестирования координационных способностей в рамках ВФСК ГТО.
15. Опишите процедуру тестирования прикладных навыков в рамках ВФСК ГТО
16. Опишите процедуру тестирования выносливости в рамках ВФСК ГТО
17. Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО
18. Опишите процедуру тестирования скоростных возможностей в рамках ВФСК ГТО
19. Опишите процедуру тестирования скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО
20. Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО
21. Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебные заведения
22. Назовите лицо которое несет ответственность за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий
23. Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО
24. Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
25. Назовите составы и порядок формирования ГСК
26. Перечислите вспомогательные службы ГСК
27. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору)
28. Права и обязанности главного судьи тестирования
29. Права и обязанности главного секретаря тестирования.
30. Права и обязанности старших судей на виде.
31. Назовите составы и порядок формирования судейских бригад
32. Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО
33. Порядок финансового обеспечения деятельности спортивных судей
34. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад (по выбору)
35. Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
36. Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования
37. Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида (по выбору).
38. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по выбору)
39. Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий
40. Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для мероприятий муниципального и регионального уровней
41. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по указанию экзаменующего)
42. Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний

Критерии оценки теоретического ответа:

Баллы	18-20	15-17	12-14	9-11	6-8	1-5
Критерии	Полностью раскрыт ответ на вопрос, с использованием дополнительных знаний и примеров	Полностью раскрыт ответ на вопрос, отсутствуют примеры.	Ответ на вопрос содержит основные компоненты. Отсутствует логическая структура ответа, примеры	Частично отсутствуют теоретические знания, обучающийся отвечает на примерах и практическом опыте	Отсутствуют теоретические знания, обучающийся отвечает на примерах и практическом опыте	Отсутствуют теоретические знания, обучающийся, частично отвечает на примерах и практическом опыте

Критерии оценки практических навыков судейства:

«5» (80 баллов)– отлично, без ошибок;

«4» (60 баллов)– хорошо, судейство выполнено с одной незначительной ошибкой;

«3» (40 баллов) – удовлетворительно, судейство выполнено с одной значительной ошибкой;

«2» (0 баллов)– неудовлетворительно, судейство выполнено со значительными ошибками.

Соответствие окончательного количества баллов (полученных слушателями по всем видам контроля суммируются) оценка по пятибалльной шкале:

Баллы	80 и более	65-79	50-64	менее 50
Оценка	отлично	Хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
	Зачет			Незачет